



Harmonogram wykładów i zajęć kwiecień 2025 r.

WYKŁADY AULA Zespołu Szkół nr 3	
1.04.2025 r. godz. 17.00	Wykład: Medyczne aspekty śmierci krzyżowej Jezusa – spojrzenie lekarza Wykładowca: mgr Tomasz Stasiak , lekarz internista i geriatra, ordynator Oddziału Wewnętrznego Szpitala w Szamotułach, absolwent szamotulskiego Liceum
8.04.2025 r. godz. 17.00	Wykład: Czy uśmiech psa sprawia, że życie mniej boli? Psychoprofilaktyczna rola zwierząt Wykładowca: mgr Małgorzata Maruszczak , psycholog i psychoterapeuta, inżynier ochrony środowiska, Fundacja Jesteśmy Kapitalni
15.04.2025 r. godz. 17.00	Wykład: Sztuczna inteligencja w służbie wymiaru sprawiedliwości. Blaski i cienie Wykładowca: mgr Lech Siuda , komornik sądowy, pasjonat prawa rodzinnego, absolwent szamotulskiego Liceum
29.04.2025 r. godz. 17.00	Wykład: Ból - jego pochodzenie i rzutowanie w ciele człowieka oraz najczęstsze zespoły bólowe spotykane w gabinecie fizjoterapeutycznym Wykładowca: mgr Jacek Bigos , fizjoterapeuta, specjalista w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządów ruchu oraz w medycynie sportowej, absolwent szamotulskiego Liceum
ZAJĘCIA PŁATNE	
poniedziałki godz. 16.15-17.45	Język hiszpański. Prowadzi mgr Katarzyna Garczyńska. Liceum
poniedziałki godz. 17.00-18.00 godz. 18.00-19.00	Gimnastyka rehabilitacyjna (grupa 1 i 2). Prowadzi mgr Małgorzata Dyzert. Sala gimnastyczna, Zespół Szkół Specjalnych
wtorki godz. 19.00-20.30	Joga. Prowadzi Agnieszka Nitschke. Sala gimnastyczna, Zespół Szkół Specjalnych
środy godz. 9.00-13.00	Pisanie ikon. Prowadzi mgr Jarosław Kałużyński. Sala w budynku Spichlerza, Muzeum – Zamek Górków
środy godz. 16:15	Język angielski (grupa 1, zaawansowana). Prowadzi mgr Joanna Jędrzejczak. Liceum

środy godz. 19.00-19.45 godz. 19.45-20.30	Aqua aerobik (grupa 1 i 2). Prowadzi mgr Magdalena Proch. Basen Centrum Sportu w Szamotułach
czwartki godz. 17:00-18.00	Gimnastyka rehabilitacyjna. Prowadzi mgr Małgorzata Dyzert. Sala gimnastyczna duża, Liceum
czwartki godz. 18.00-19.00	Gimnastyka rehabilitacyjna (grupa 3). Prowadzi mgr Monika Fidor. Sala gimnastyczna duża, Liceum
piątki godz. 16.45-18.15	Język angielski (grupa średnio zaawansowana). Prowadzi mgr Izabela Jedwabna-Błaszczuk. Liceum
piątki godz. 18.15-19.45	Język angielski (grupa 2, zaawansowana). Prowadzi mgr Izabela Jedwabna-Błaszczuk. Liceum

WARSZTATY, KONCERTY I WYCIECZKI

1. **9 kwietnia**, środa, godz. 14.00, **warsztaty z dietetykiem dla seniorów**, prowadzi Jagoda Lutomska, Centrum Sportu Szamotuły, sala konferencyjna (wejście od strony hali), zapisy pod nr. 510 973 315.
2. **11 kwietnia**, piątek, godz. 17.00-19.00, **popołudnie gier planszowych**, czytelnia Liceum.
3. **26 kwietnia**, sobota, wyjazd o godz. 9.30, **Dorzeczna wędrówka u źródeł Samy** – ścieżka rekreacyjno-edukacyjna koło Rumianka, przerwa kawowa, źródła rzeki nad Jez. Lusowskim. Spacer z pogadanką, prowadzi Ewa Leś – biolog, autorka publikacji i analiz dotyczących rzek i gospodarowania wodami, w tym programów ochrony konkretnych rzek. Cena 40 zł. Zapisy u p. Oli do 23.04.
4. W kwietniu nie ma zajęć kulinarnych.
5. **Wycieczka do Łodzi** odbędzie się w dniach **19-20 września** (piątek-sobota), w programie: Muzeum Kinematografii, Muzeum Włókiennictwa, Muzeum Miasta Łodzi (pałac Izraela Poznańskiego), spacer ul. Piotrkowską, dzielnica Księży Młyn, centrum Manufaktura; nocleg w hotelu Focus, cena około 600 zł (transport, nocleg, śniadanie i obiad w sobotę). Zapisy u p. Oli. Wkrótce szczegółowy program na naszej stronie.

KOMUNIKATY

1. Sprawy studenckie prosimy załatwiać **podczas dyżurów w sekretariacie liceum** osobiście, telefonicznie albo drogą mailową.
2. Uprzejmie przypominamy Studentom o opłatach za czesne i zajęcia. W miarę możliwości prosimy o dokonywanie opłat przelewem na konto **19 9072 0002 2004 0400 9544 0002**. Od nowego roku akademickiego obowiązują następujące kwoty na semestr: czesne: 100 zł (uwaga: dla członków Stowarzyszenia Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. ks. P. Skargi czesne wynosi: 80 zł + 20 zł składki rocznej na stowarzyszenie; składkę na stowarzyszenie należy wpłacać na konto **46 9072 0002 2004 0400 9544 0001**); język angielski i hiszpański: 130 zł, ćwiczenia rehabilitacyjne: 90 zł (zajęcia 1 godzina w tygodniu), joga: 170 zł, aqua aerobik: 130 zł, ikony: 200 zł.
Konto wycieczkowe: **35 9072 0002 2004 0400 9544 0005**.

SEKRETARIAT UTW

e-mail kontakt@stow-utw.szamotuly.pl, strona www.stow-utw.szamotuly.pl

Dyżury w sekretariacie liceum we wtorki od 15.00 do 17.00, tel. 61 29 21 614

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szamotułach prowadzony jest przez

Stowarzyszenie Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. ks. Piotra Skargi w Szamotułach.

Działalność UTW jest dofinansowana przez Miasto i Gminę Szamotuły oraz Powiat Szamotulski.

