



## Harmonogram wykładów i zajęć grudzień 2024 r.

<b>WYKŁADY</b> <b>AULA Zespołu Szkół nr 3</b>	
<b>3.12.2024 r.</b> <b>godz. 17.00</b>	<b>Wykład: Właściwa i niewłaściwa dieta seniorów</b> <b>Wykładowca: prof. dr hab. Sławomira Drzymala-Czyż</b> , specjalizuje się w żywieniu człowieka i chorobach metabolicznych, Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, absolwentka szamotulskiego liceum
<b>10.12.2024 r.</b> <b>godz. 17.00</b>	<b>Wykład: Sekretna rola bielizny</b> <b>Wykładowca: mgr Anna Moryto</b> , wykładowczyni Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu, inicjatorka i przewodniczka Muzeum Historii Ubioru
<b>17.12.2024 r.</b> <b>godz. 17.00</b>	<b>Koncert świąteczny – Michał Baranowski (fortepian), Zosia Miksa-Kurowska – wokal, Kajetan Sobieraj – trąbka</b> (koncert finansuje Starostwo Powiatu Szamotulskiego) <b>Kawa i ciasto</b>
<b>ZAJĘCIA PŁATNE</b>	
<b>poniedziałki</b> <b>godz. 16.15-17.45</b>	Język hiszpański. Prowadzi mgr Katarzyna Garczyńska. Liceum
<b>poniedziałki</b> <b>godz. 17.00-18.00</b> <b>godz. 18.00-19.00</b>	Gimnastyka rehabilitacyjna (grupa 1 i 2). Prowadzi mgr Małgorzata Dyzert. Sala gimnastyczna, Zespół Szkół Specjalnych
<b>wtorki</b> <b>godz. 19.00-20.30</b>	Joga. Prowadzi Agnieszka Nitschke. Sala gimnastyczna, Zespół Szkół Specjalnych
<b>środy</b> <b>godz. 9.00-13.00</b>	Pisanie ikon. Prowadzi mgr Jarosław Kałużyński. Sala w budynku Spichlerza, Muzeum – Zamek Górków (zajęcia rozpoczną się 11 grudnia o godz. 9.00)
<b>środy</b> <b>godz. 16:15</b>	Język angielski (grupa 1, zaawansowana). Prowadzi mgr Joanna Jędrzejczak. Liceum
<b>środy</b> <b>godz. 19.00-19.45</b> <b>godz. 19.45-20.30</b>	Aqua aerobik (grupa 1 i 2). Prowadzi mgr Magdalena Proch. Basen Centrum Sportu w Szamotułach
<b>czwartki</b> <b>godz. 17:00-18.00</b>	Gimnastyka rehabilitacyjna. Prowadzi mgr Małgorzata Dyzert. Sala gimnastyczna, Zespół Szkół Specjalnych

<b>czwartki godz. 18.00-19.00</b>	Gimnastyka rehabilitacyjna (grupa 3). Prowadzi mgr Monika Fidor. Sala gimnastyczna duża, Liceum
<b>piątki godz. 16.45-18.15</b>	Język angielski (grupa średnio zaawansowana). Prowadzi mgr Izabela Jedwabna-Błaszczyk. Liceum
<b>piątki godz. 18.15-19.45</b>	Język angielski (grupa 2, zaawansowana). Prowadzi mgr Izabela Jedwabna-Błaszczyk. Liceum

### WARSZTATY, KONCERTY I WYCIECZKI

1. Zajęcia kulinarne, **12 grudnia**, czwartek, godz. 16.30, Zespół Szkół nr 2, prowadzi Małgorzata Rosada, cena 20 zł za zajęcia (+ produkty spożywcze).
2. **13 grudnia**, piątek, godz. 17.00-19.00, **popołudnie gier planszowych**, czytelnia Liceum.
3. **Warsztaty – stroiki świąteczne, 16 grudnia**, poniedziałek, godz.16.00, Liceum, prowadzi Magda Horowska. Zapisy u p. Oli do 10.12. Cena 30 zł (liczba uczestników ograniczona).

### KOMUNIKATY

1. Sprawy studenckie prosimy załatwiać **podczas dyżurów w sekretariacie liceum** osobiście, telefonicznie albo drogą mailową.
2. Uprzejmie przypominamy Studentom o opłatach za czesne i zajęcia. W miarę możliwości prosimy o dokonywanie opłat przelewem na konto **19 9072 0002 2004 0400 9544 0002**. Od nowego roku akademickiego obowiązują następujące kwoty na semestr: czesne: 95 zł (uwaga: dla członków Stowarzyszenia Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. ks. P. Skargi czesne wynosi: 75 zł + 20 zł składki rocznej na stowarzyszenie, składkę na stowarzyszenie należy wpłacać na konto **46 9072 0002 2004 0400 9544 0001**); język angielski i hiszpański: 110 zł, ćwiczenia rehabilitacyjne: 90 zł (zajęcia 1 godzina w tygodniu), joga: 170 zł, aqua aerobik: 130 zł, plastyka: 130 zł, ikony: 200 zł.

### SEKRETARIAT UTW

e-mail [kontakt@stow-utw.szamotuly.pl](mailto:kontakt@stow-utw.szamotuly.pl), strona [www.stow-utw.szamotuly.pl](http://www.stow-utw.szamotuly.pl)

Dyżury w sekretariacie liceum we wtorki od 15.00 do 17.00, tel. 61 29 21 614

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szamotulach prowadzony jest przez

Stowarzyszenie Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. ks. Piotra Skargi w Szamotulach.

Działalność UTW jest dofinansowana przez Miasto i Gminę Szamotuły oraz Powiat Szamotulski.

